

# Plano Anual de Atividades e Orçamento - 2017

Rua Alameda Luís de Camões, Escola Básica Grão Vasco, 3510-149

E-mail: [associacao.graovasco@gmail.com](mailto:associacao.graovasco@gmail.com)



17

Rel

**Identificação e Constituição da Associação 2**

**Entidades Parceiras da Associação 4**

**Recursos Humanos da Associação 4**

**Visão, Missão e Valores da Associação 5**

**Plano Anual de Atividades e Orçamento 6**

H2

## Identificação e Constituição da Associação

### Nome da Associação:

Associação Grão Vasco (AGV).

### Natureza:

Atividades de âmbito social, cultural, desportivo e artístico junto da comunidade educativa da área de influência do Agrupamento Escolas Grão Vasco, Viseu.

### NIPC

513711694

### Morada/Sede:

Rua Alameda Luís de Camões, 3500 – 149, Viseu

### Constituição da Assembleia Geral:

Presidente: Albino Manuel Alexandre Martins;

Primeira Secretária: Isabel Maria Cardoso Ferreira

Segunda Secretária: Ana Maria Bernardo Fernandes

### Constituição da Direção Executiva:

Presidente: Paula Cristina Aguiar da Costa Fong

Vice-Presidente: António da Costa Cabral Amaral

Tesoureira: Sandra Paula Tomás Ribeiro

Primeira vogal: Maria Nazaré da Conceição Correia

Segunda Vogal: Maria Eduarda Nascimento Castro

Belz

## Constituição do Conselho Fiscal:

Presidente: José Pais Antunes

Primeiro Vogal: José Carlos Amaral Melo

Segundo Vogal: Maria Helena Almeida Lopes

### Suplentes:

Maria Helena Nunes Maia

Maria da Conceição Borges

Fernando Costas Santos

Maria Eugénia Garcia Almeida

José Francisco de Araújo Fernandes Basto.



## Entidades Parceiras da Associação

As parcerias estabelecidas envolvem a disponibilidade de recursos materiais e humanos no desenvolvimento das atividades estruturadas em conjunto.

- ↓ Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu (AEGV, Viseu)
- ↓ Escola Superior de Educação de Viseu (ESEV)
- ↓ Câmara Municipal de Viseu (CMV)
- ↓ Viseu Educa, Gabinete de Educação da Câmara Municipal de Viseu
- ↓ Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal de Viseu
- ↓ Freguesia de Viseu
- ↓ Freguesia de Repeses e São Salvador
- ↓ Freguesia de Orgens
- ↓ Orfeão de Viseu
- ↓ PSP
- ↓ CPCJ
- ↓ Segurança Social

## Recursos Humanos da Associação

A Associação Grão Vasco prevê afetar os seguintes recursos humanos para a implementação dos projetos a que se candidata:

- ↓ Diana Lopes (Psicóloga e Mestre em Psicologia Clínica)
- ↓ Carla Mendes (Psicóloga e Mestre em Psicologia)
- ↓ 1 Técnica de Educação Social
- ↓ Santos Pereira (Professor de Música)
- ↓ 1 Professora de Mandarim
- ↓ Maria Miguel Martins (Professora do 1º ciclo)

RLZ

## Visão, Missão e Valores da Associação

### Visão

A Associação Grão Vasco visa ser um modelo de referência no concelho de Viseu no acompanhamento, intervenção e suporte em crianças e respetivas famílias do pré-escolar ao 3º ciclo do Ensino Básico, contribuindo ativamente para a prestação de um apoio multidisciplinar baseado na promoção de autonomia e estimulação de um desenvolvimento cognitivo, emocional e social saudável.

### Missão

A Associação tem por missão a promoção e cooperação em iniciativas do Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu, nomeadamente em atividades de caráter social, cultural, desportivo e artístico, junto da comunidade educativa. Visa, também, o estabelecimento de parcerias com outras associações e outras instituições públicas ou privadas, tendo sempre em vista o sucesso educativo dos alunos.

### Valores

A Associação Grão Vasco rege-se pelos seguintes valores e princípios decorrentes das opções da liderança da Associação:

- ↓ Solidariedade
- ↓ Inclusão Social
- ↓ Privacidade
- ↓ Afetividade
- ↓ Respeito pela Integridade
- ↓ Respeito pela liberdade individual
- ↓ Dignidade
- ↓ Igualdade
- ↓ Democraticidade
- ↓ Parceria
- ↓ Trabalho em rede
- ↓ Proximidade
- ↓ Transparência
- ↓ Competência
- ↓ Promoção do Associativismo

Plano 2

## Plano Anual de Atividades e Orçamento

O Plano Anual de Atividades consiste num documento orientador que engloba os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades assim como a identificação dos recursos necessários à sua realização. Constitui um guia onde projetamos os pensamentos e ações que consideramos estar em conformidade com a missão que nos propomos cumprir.

Este plano reflete o esforço de um conjunto de profissionais que objetiva dar uma maior capacitação à associação, para que esta possa trabalhar eficientemente em prol do bem da comunidade educativa. Na verdade, a experiência de cada membro da Direção é uma mais-valia, tornando-se um autêntico alicerce onde é sustentado todo o trabalho, todas as ideias e discussões construtivas, com vista à obtenção de um resultado inovador e diferenciador na comunidade.

Tratando-se de um documento previsional, realçamos que a evolução do enquadramento global das atividades e projetos, deste plano, será alvo de um olhar atento e contínuo, estando suscetível a possíveis adaptações, sempre que se verificar necessário e imprescindível para o bem da comunidade educativa.

Assim, para o exercício a que corresponde o ano 2017, pretendemos estabelecer e fortalecer parcerias com o Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu (AEGV, Viseu), com a Câmara Municipal de Viseu, com o Gabinete de Educação e o Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal de Viseu, a Freguesia de Viseu, a Freguesia de Repeses e São Salvador, a Freguesia de Orgens, a Escola Superior de Educação de Viseu e as restantes entidades públicas e privadas do concelho de Viseu que promovem ações sociais, desportivas e culturais aos alunos do AEGV, Viseu e respetivas famílias. Consideramos fundamental uma resposta global, concertada e em rede, pois acreditamos que uma intervenção integrada e articulada, baseada na partilha de experiências, informações, recursos e potenciais sinergias pelas várias entidades com ligação à Associação é promotora de resultados mais positivos e duradouros.

Nesta articulação estreita e direta com os nossos parceiros surgiu um vasto leque de projetos que objetivamos implementar e passamos a definir, de forma sucinta:

PL 12

## Clube de Atletismo

O Clube de Atletismo foi constituído pela Psicóloga Paula Fong e o Professor Mário Pereira, ambos do AEGV, Viseu, e visa o ensino da modalidade de Atletismo a todos os alunos interessados do 2º e 3º ano do Ensino Básico do Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu, em parceria com a Câmara Municipal de Viseu. Este clube pretende a realização de atividades a nível distrital, regional e nacional.

## Projeto “Viseu in Rio”

O projeto “Viseu in Rio” visa motivar os alunos para conhecer o valor do seu património ambiental, com especial incidência na importância do rio Pavia, na cidade de Viseu. Para tal, pretende organizar visitas ao rio promovendo o seu conhecimento gradual, realizar experiências no meio natural (água, animais e plantas), caracterizar os diferentes espaços e margens do rio, promover espaços de lazer e convívio junto do rio para a população de Viseu, elaborar pesquisas sobre a história do rio Pavia na relação com as gentes e alterações sofridas ao longo dos tempos, realizar trabalhos sobre o rio e publicar nos jornais locais, organizar campanhas de sensibilização junto das populações e, por fim, apresentar os resultados do projeto e os diferentes trabalhos à escola e à comunidade.

Este projeto teve o seu início em 2016, tem como coordenador o Professor Albino Martins do AEGV, Viseu e conta com o apoio da Câmara Municipal de Viseu no âmbito do Programa Viseu Educa, da Associação Grão Vasco e Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica da Ribeira.

## Projetos “Salas de Estudo”

A Associação Grão Vasco, em parceria com o Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu e a Câmara Municipal de Viseu, pretende dar continuidade ao projeto “Salas de Estudo”. O Projeto “Salas de Estudo” envolve o apoio aos alunos do 4º ano mais carenciados ou com maiores dificuldades de aprendizagem, com vista ao seu sucesso educativo.

## Projeto “Orquestra Orff”

O Projeto “Orquestra Orff” foi iniciado pelo Professor Santos Pereira, em parceria com o Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu, Gabinete de Educação da Câmara Municipal de



Rel 2

Viseu e o Orfeão de Viseu, no ano letivo 2014/2015, e pretende estimular o gosto pela música, o espírito de grupo e de entreajuda, a capacidade de atenção e concentração e a tolerância através dos instrumentos musicais. Ao longo do presente ano, a Associação objetiva dar continuidade a este projeto, que abraça com todo o carinho, abrangendo um maior número de alunos.

## Projeto “Laços de Comunidade”

O projeto “**Laços de Comunidade**” foi implementado no ano de 2016, com o apoio financeiro do II Orçamento Participativo de Viseu. Este pretende potenciar sinergias entre as várias instituições locais por forma a dar uma resposta global, concertada e em rede às famílias do Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu. Por este motivo, mantém sempre como premissa na sua atuação a articulação estreita e regular entre as várias instituições públicas e privadas que acompanham os alunos e as respetivas famílias do AEGV, Viseu (ex.: Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal de Viseu, Gabinete de Educação da Câmara Municipal de Viseu, Centro de Saúde, Centro Hospitalar Tondela-Viseu, EPE, Segurança Social, Tribunal, Polícia Segura, Freguesia de Viseu, Freguesia de Repeses e São Salvador, Freguesia de Orgens, Cruz Vermelha de Silgueiros, Conferências de São Vicente Paulo, Centro Social da Paróquia de São Salvador e o Centro Social e Cultural de Orgens).

Este ano, com o apoio do Projeto Viseu Educa da Câmara Municipal de Viseu, a Associação Grão Vasco pretende dar continuidade ao Projeto, que se apresenta com uma dimensão diferente, mas mais enriquecedora e completa.

O Projeto “**Laços de Comunidade**” é constituído por quatro programas: “**EnTRe LAÇOS**”, “**Gira Vida**”, “**Saber Viver**” e “**Amizade e Amigos**”.

- 1- O programa “**EnTRe LAÇOS**”, que já foi desenvolvido nos dois anos letivos anteriores (2014/2015 e 2015/2016) no Agrupamento, consiste no acompanhamento individual e regular das famílias que vivenciam fragilidades sociais e emocionais, sempre em articulação estreita e direta com as várias instituições públicas e privadas que as acompanham. Este engloba o atendimento direto, social e psicológico, das famílias, as reuniões de articulação entre a equipa técnica e os docentes do Agrupamento, que objetivam a promoção de um espaço de reflexão, estudo e resolução de problemas específicos e a implementação de uma Escola de Pais.

- 9/2
- 2- O programa “Gira Vida” pretende estimular o lado mais humano e solidário da comunidade escolar, incentivar a partilha para com os mais necessitados e contribuir para a formação cívica dos alunos. Por conseguinte, pretende a criação de uma Loja Solidária, o desenvolvimento de uma Campanha de Doação de Sangue e a dinamização de Campanhas de Solidariedade com vista à recolha de bens alimentares, vestuário, brinquedos e calçado para dar resposta às necessidades das famílias sinalizadas no Agrupamento, envolvendo sempre os alunos do Agrupamento. Com o Programa GiraVida, pretendemos intervir, diretamente, com os alunos do Agrupamento, desenvolvendo o espírito de voluntariado, a solidariedade social e prevenido comportamentos de risco. A atribuição dos bens às famílias multidesafiadas terá como base os seguintes critérios de inclusão: (a) as famílias não podem estar a receber cabazes por parte de outras organizações; (b) a subtração da média dos rendimentos e da média das despesas fixas de cada família, dividida pelo número de elementos do agregado familiar é igual ou inferior a 120€, por pessoa; e (c) os educandos das famílias sinalizadas têm de ser assíduos e ter aproveitamento escolar, sendo penalizados os casos de absentismo e abandono escolar.
  - 3- O programa “Saber Viver”, que já foi desenvolvido nos dois anos letivos precedentes (2014/2015 e 2015/2016), com uma excelente percentagem de sucesso, consiste num programa de desenvolvimento de competências pessoais e sociais, com sessões de grupo, semanais, numa turma do 1º ciclo do ensino básico, em articulação com a professora titular de turma e de educação especial, e engloba, também, um conjunto de sessões de formação/sensibilização para os pais/encarregados de educação da turma intervencionada.
  - 4- Por fim, o programa “Amizade e Amigos” é igualmente um programa de competências sociais mas direcionado para os alunos do 2º e 3º ciclo. Este objetiva a promoção de ligações fortes e assertivas, o sentido de companheirismo, respeito mútuo e a tolerância entre os pares, através de um conjunto de atividades em grupo, com vista à prevenção de conflitos interpessoais e do desenvolvimento de comportamentos desviantes.

A Equipa técnica e pedagógica é constituída pelos seguintes técnicos e docente: Paula Fong (Psicóloga do Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento); Cândida Cardoso (Psicóloga do Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento); Diana Lopes (Psicóloga com um contrato de prestação de serviços); Carla Mendes (Psicóloga do Gabinete de Educação, Viseu

Educa); Vanessa Oliveira (Psicóloga Estagiária da Ordem dos Psicólogos Portugueses); Liliana Figueiredo (Educadora Social, que está a colaborar através de uma Medida Estágios Emprego do IEF, financiada pelo II Orçamento Participativo de Viseu); Fátima Lares (Coordenadora de Departamento do Pré-Escolar do Agrupamento); António Amaral (Coordenador de Departamento do 1º Ciclo do Ensino Básico do Agrupamento); Rosália Reis (Coordenadora da Educação Especial do Agrupamento); Fátima Ferreira (Coordenadora de Educação Moral e Religiosa); Fernando Pereira (Professor de História) e Paula Saraiva (Coordenadora do Programa de Educação para a Saúde –PES do Agrupamento).

### Projeto “Asas nos Pés”

O projeto “Asas nos Pés”, que está a ser implementado desde outubro de 2016, consiste num Grupo de Dança de alunos com necessidades educativas especiais do AEGV, Viseu, com sessões de dança regulares, lecionadas por uma professora de dança. Espera-se, com a sua implementação, o aumento das competências cognitivas, físicas e emocionais das crianças com NEE do Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu, com reflexos positivos no seu desempenho académico, na relação com os outros e no seu bem-estar.

A equipa técnica é constituída por Paula Fong (Psicóloga do AEGV, Viseu), Diana Lopes (Psicóloga da Associação Grão Vasco), Carla Lopes (Docente de Educação Especial do AEGV, Viseu) e Francisca Mata (Técnica Especializada na área da Dança).

O projeto foi um dos vencedores do Programa de Incentivo ao Associativismo da Freguesia de Viseu, em 2016, tendo-lhe sido atribuída a verba de 1000.00 euros.

### Projeto Formação para Pais: “*Se houvera quem me ensinara...*”

*Se houvera quem me ensinara...* é um projeto de Formação de Pais dirigido a toda a comunidade educativa com o objetivo de fortalecer o diálogo, aberto e construtivo, entre a Escola e a Família, promovido pela Associação Grão Vasco e pelo Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu com o financiamento da Fundação Calouste Gulbenkian. Esta iniciativa é apoiada, também, por várias entidades de Viseu, nomeadamente a Câmara Municipal de Viseu, Freguesia de Viseu, IPV, Escola Profissional Mariana Seixas, Teatro Viriato, Surdissol, ACAPO,

Rel 2

Museu Nacional Grão Vasco, CRTIC, União das Associações de Pais do Agrupamento de Escolas Grão Vasco, AVISPT 21, Freguesia de Repeses e S. Salvador e Freguesia de Orgens.

O projeto propõe três atividades principais: **um ciclo de conferências (dois dias)**, **10 sessões de espaços de partilha**, que permitem aos pais e encarregados de educação esclarecerem dúvidas, derrubarem mitos e barreiras, adquirirem conhecimentos, sentirem-se acolhidos e compreendidos e **10 workshops artísticos** para as famílias (pais, filhos, irmãos, avós, tios e primos) explorarem emoções, descontraírem, partilharem experiências diferentes e divertidas. Durante as sessões do espaço de partilha está, também, disponível um **Espaço de Animação**, com animadores, onde as crianças poderão participar em Ateliers.

Estas atividades iniciaram-se em outubro de 2016 e decorrerão até julho de 2017. A equipa técnica é constituída por Paula Fong (Psicóloga do AEGV, Viseu, Presidente da Associação Grão Vasco e Coordenadora do Projeto), Elsa Rodrigues (Docente de Educação Especial do AEGV, Viseu, Coordenadora do Departamento de Expressões e Coordenadora do Projeto), Rosália Reis (Docente de Educação Especial do AEGV, Viseu e Coordenadora do Grupo Disciplinar 910) e Diana Lopes (Psicóloga da Associação Grão Vasco e Técnica do Projeto).

Este projeto foi um dos vencedores da Candidatura de Apoio à Educação Especial da Fundação Calouste Gulbenkian, tendo sido atribuído o valor financeiro de 10000,00.

### Projeto VEM – Viseu Em Movimento

O Projeto “VEM” pretende mobilizar esforços multidisciplinares para oferecer respostas aos mais diversos problemas sociais e culturais através de atividades criativas e pedagógicas que contribuam para o exercício pleno da cidadania, da justiça social, da inclusão social e da saúde mental de forma a destacar um tecido social mais forte e confiante.

Desta forma, a Associação Grão Vasco propõe para todos os alunos do Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu, uma série de dinâmicas promovidas por técnicos especializados, em articulação estreita com os docentes e as famílias, com vista ao seu desenvolvimento pessoal, social, cognitivo e emocional. Este projeto, de Intervenção Social, assume práticas interculturais que possibilitam a integração, por exemplo: “Vem – conviver pela cidade”; “Vem – Conviver”; “Vem – Dar afetos”; “Vem – Descobrir Gerações”.

PJ/2

Assume-se a inovação deste projeto na sua abrangência de idades e culturas e na sua forte componente de inclusão social. Visa, também, criar emprego, assumindo a contratação de um técnico superior de Psicologia e outro de Educação Social que irão coordenar a sua ação, em articulação com os docentes do agrupamento, trazendo, desta forma, viabilidade económica ao projeto, na medida em que se aproveitarão os recursos já existentes.

O Projeto foi um dos vencedores, ficando em segundo lugar, no III Orçamento Participativo da Freguesia de Viseu, adquirindo um valor de 10000 euros.

A Associação Grão Vasco pretende continuar a investir os seus esforços na procura de melhores condições a nível educativo para a sua comunidade, pelo que continuará a desenvolver novos projetos e a procurar novos programas de financiamento.

PL 2

Plano Anual de Atividades - Cronograma

DESTINATÁRIOS		OBJETIVOS	PROMOVIDO POR	RESPONSÁVELS/INTERVENIENTES	DESTINATÁRIOS	LOCAL	CRONOGRAMA 2016											
N	AGÃO DESCRIÇÃO						J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1	Clube de Atletismo	Promover atividades na modalidade de Atletismo a nível Distrital, Regional e Nacional	AGV AEGV, Visu CMV	Professor de Desporto do AEGV, Visu	Alunos do AEGV, Visu	Escola Básica Grão Vasco	X	X	X	X	X							
2	Projeto "Visu In Rio"	Motivar os alunos para conhecer o valor do seu património ambiental e, assim, a importância do rio Pavia na cidade de Visu	AGV AEGV, Visu CMV	15 docentes/Monitores do AEGV, Visu e uma Técnica de Educação Ambiental	243 alunos do AEGV, Visu	Rio Pavia e AEGV, Visu	X	X	X	X	X							
3	Projeto "Salas de Estudo"	Preparação dos alunos do 4º ano, mais carenciados ou com maiores dificuldades de aprendizagem.	AGV AEGV, Visu CMV	Professora do 1º ciclo afeta à AGV	Alunos do 4º ano de escolaridade	AEGV, Visu	X	X	X	X	X	X						
4	Projeto "Orquestra Orff"	Promover o espírito de grupo, de entreadua, a capacidade de atenção/concentração, através da música.	AGV AEGV, Visu CMV	Professor de Música afeto à AGV	Alunos do 1º ciclo do AEGV, Visu	Orfeão de Visu	X	X	X	X	X	X						
5	Projeto "Lugares de	Promover uma articulação estreita e coesa entre todos os intervenientes do processo educativo,	AGV	Psicólogas e Professores da AGV e AEGV, Visu,	Crianças, alunos e respetivas	Escolas do Agrupamento												

112

		com vista ao desenvolvimento pessoal, emocional e social saudável das crianças e respetivas famílias do AEGV, Viseu	AEGV, Viseu CMV	1 Educadora Social e 4 Estagiárias de Educação Social da ESEV	famílias do AEGV, Viseu	de Escolas do Grão Vasco, Viseu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6	Projeto "Amanos nos Pés"	Grupo de Dança para crianças com NEE	AGV AEGV, Viseu Freguesia de Viseu	1 Psicóloga e 1 Professora do AEGV, Viseu, 1 Psicóloga do AGV e 1 Professora de Dança a Contrato P. Serviços	Alunos do 2º e 3º ciclo do AEGV, Viseu	Escola Básica do Grão Vasco	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7	Projeto "Formação para Pais: Se houverem quem me ensinam"	Fortalecer o diálogo, aberto e construtivo, entre a Escola e a Família, através de atividades formativas (Espaço de Partilha e Um Ciclo de Conferências) e artísticas (Workshops artísticos)	AGV AEGV, Viseu Fundação Calouste Gulbenkian	1 Psicóloga do AEGV, Viseu, 2 Docentes de Educação Especial do AEGV, Viseu, e 1 Psicóloga da AGV	Pais e alunos do AEGV, Viseu	Escolas do Agrupamento do Grão Vasco, Viseu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8	Projeto "VISM - Viseu Em Movimento"	Mobilizar esforços multidisciplinares para oferecer respostas aos mais diversos problemas sociais e culturais, através de atividades criativas e pedagógicas	AGV AEGV, Viseu Freguesia de Viseu	1 Psicóloga e 1 Docente do AEGV, Viseu. 1 Psicóloga e 1 Técnica de Educação Social da AGV	Pais e alunos do AEGV, Viseu	Escolas do Agrupamento do Grão Vasco, Viseu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

2017	DESCRIÇÃO	DESPESA	RECEITA
<b>Gastos</b>			
	Remunerações	40135,06	
	Material de Desgaste (Projeto Formação para Pais "Se houvera quem me ensinara...")	300,00	
	Contabilidade	1476,00	
<b>Rendimentos</b>			
	Apoio Financeiro da CMV - Projeto Viseu Educa		24650,00
	Apoio Financeiro da Freguesia de Viseu - Projeto VEM - Viseu em Movimento		10000,00
	Apoio Financeiro da Freguesia de Viseu - Projeto Asas nos Pés		500,00
	Apoio Financeiro da Fundação Calouste Gulbenkian - Projeto "Se houvera quem me ensinara..."		6761,06
	<b>Total</b>	<b>41911,06</b>	<b>41911,06</b>
	<b>Resultado Previsional</b>		<b>0,00€</b>