



Grão Vasco
Futebol Clube

1

Plano Anual de Atividades e Orçamento - 2019

Morada: Alameda Luís de Camões
3500-149 Viseu

Contribuinte: 513711694

✉ associacao.graovasco@gmail.com
☎ 919250421



- 1) Identificação e Constituição da Associação 3
- 2) Entidades Parceiras da Associação 4
- 3) Recursos Humanos da Associação 5
- 4) Visão, Missão e Valores da Associação 5
- 5) Plano Anual de Atividades e Orçamento 6



1) Identificação e Constituição da Associação

Nome da Associação:

Associação Grão Vasco (AGV).

Natureza:

Entidade sem fins lucrativos, com personalidade jurídica e duração por tempo indeterminado.

NIPC

513711694

Morada/Sede:

Escola Básica Grão Vasco, Rua Alameda Luís de Camões, 3500 – 149, Viseu

Constituição da Assembleia Geral:

Presidente: Albino Manuel Alexandre Martins;

Primeira Secretária: Isabel Maria Cardoso Ferreira

Segunda Secretária: Ana Maria Bernardo Fernandes

Constituição da Direção Executiva:

Presidente: Paula Cristina Aguiar da Costa Fong

Vice-Presidente: António da Costa Cabral Amaral

Tesoureira: Sandra Paula Tomás Ribeiro

Primeira vogal: Maria Nazaré da Conceição Correia

Segunda Vogal: Maria Eduarda Nascimento Castro

Constituição do Conselho Fiscal:

Presidente: José Pais Antunes

Primeiro Vogal: José Carlos Amaral Melo

Segundo Vogal: Maria Helena Almeida Lopes

Morada: Alameda Luís de Camões
3500-149 Viseu

Contribuinte: 513711694



3) Recursos Humanos da Associação

A Associação Grão Vasco prevê continuar com os seguintes recursos humanos para a implementação dos projetos a que se candidata:

- ✦ Ana Cristina Gomes Mendes (Auxiliar Educativa) até abril de 2019
- ✦ Ana Cristina Simões Esteves (Auxiliar Educativa) até abril de 2019
- ✦ Ana Margarida Batista Rodrigues (Auxiliar Educativa) até abril de 2019
- ✦ Mónica Sofia Pereira Lopes (Auxiliar Educativa) até abril de 2019
- ✦ Renata de Oliveira Gonçalves (Auxiliar Educativa) até abril de 2019
- ✦ Maria Miguel Martins (Docente) até setembro de 2019

A associação conta com o apoio das seguintes técnicas do Município de Viseu:

- ✦ Diana Lopes (Psicóloga e Mestre em Psicologia Clínica)
- ✦ Liliana Figueiredo (Educadora Social)

A associação conta com o apoio da seguinte técnica da SINERCONSULT:

- ✦ Vanessa Figueiredo (Psicóloga e Mestre em Psicologia Clínica)

4) Visão, Missão e Valores da Associação

Visão

A Associação Grão Vasco visa ser um modelo de referência no concelho de Viseu no acompanhamento, intervenção e suporte em crianças e respetivas famílias do pré-escolar ao 3º ciclo do Ensino Básico, contribuindo ativamente para a prestação de um apoio multidisciplinar baseado na promoção de autonomia e estimulação de um desenvolvimento cognitivo, emocional e social saudável, principalmente junto dos grupos mais vulneráveis.

Missão

**Suplentes:**

Maria Helena Nunes Maia

Maria da Conceição Borges

Fernando Costas Santos

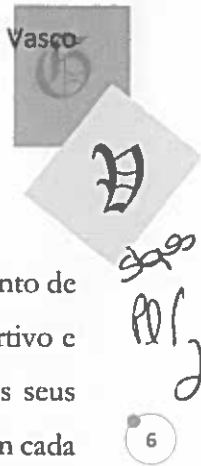
Maria Eugénia Garcia Almeida

José Francisco de Araújo Fernandes Basto.

2) Entidades Parceiras da Associação

As parcerias estabelecidas envolvem a disponibilidade de recursos materiais e humanos no desenvolvimento das atividades estruturadas em conjunto.

- ✦ Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu (AEGV, Viseu)
- ✦ Escola Superior de Educação de Viseu (ESEV)
- ✦ Município de Viseu (CMV)
- ✦ Viseu Educa, Divisão de Educação do Município de Viseu
- ✦ Gabinete de Ação Social do Município de Viseu
- ✦ Divisão de desporto do Município de Viseu
- ✦ Freguesia de Viseu
- ✦ Freguesia de Repeses e São Salvador
- ✦ Freguesia de Orgens
- ✦ Escola Segura
- ✦ CPCJ
- ✦ Segurança Social
- ✦ SINERCONSULT
- ✦ Erasmus + Programme of the European Union



A Associação tem por missão a promoção e cooperação em iniciativas do Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu, nomeadamente em atividades de caráter social, cultural, desportivo e artístico, junto da comunidade educativa, tendo sempre em vista o sucesso educativo dos seus alunos. Visa abranger outras populações-alvo, de acordo com as necessidades identificadas em cada momento, através do estabelecimento de parcerias com outras associações e outras instituições públicas ou privadas. Pretende, também, a promoção da qualidade de vida das pessoas com deficiência, incapacidade e/ou em situação de desvantagem e exclusão social, contribuindo assim para uma sociedade mais justa e solidária.

Valores

A Associação Grão Vasco rege-se pelos seguintes valores e princípios decorrentes das opções da liderança da Associação:

- ✦ Igualdade e Equidade
- ✦ Respeito e valorização da diversidade
- ✦ Reconhecimento e valorização da individualidade
- ✦ Responsabilidade Social
- ✦ Valorização da participação ativa de todos na sociedade
- ✦ Integridade e transparência
- ✦ Liberdade de opinião e expressão
- ✦ Respeito pela pessoa humana e pela sua dignidade em todas as circunstâncias
- ✦ Respeito pela confidencialidade
- ✦ Democraticidade
- ✦ Sustentabilidade da ação

5) Plano Anual de Atividades e Orçamento

O Plano Anual de Atividades consiste num documento orientador que engloba os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades assim como a identificação dos recursos necessários à sua realização. Constitui um guia onde projetamos os pensamentos e ações que consideramos estar em conformidade com a missão que nos propomos cumprir.

Este plano reflete o esforço de um conjunto de profissionais que objetiva dar uma maior capacitação à associação, para que esta possa trabalhar eficientemente em prol do bem da comunidade educativa. Na verdade, a experiência de cada membro da Direção é uma mais-valia, tornando-se um autêntico alicerce onde é sustentado todo o trabalho, todas as ideias e discussões construtivas, com vista à obtenção de um resultado inovador e diferenciador na comunidade.

Tratando-se de um documento previsional, realçamos que a evolução do enquadramento global das atividades e projetos deste plano será alvo de um olhar atento e contínuo, estando suscetível a possíveis adaptações, sempre que se verificar necessário e imprescindível para o bem da comunidade educativa e grupos mais vulneráveis.

Assim, para o exercício a que corresponde o ano 2019, pretendemos estabelecer e fortalecer parcerias com o Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu (AEGV, Viseu), com o Município de Viseu, a Freguesia de Viseu, a Freguesia de Repeses e São Salvador, a Freguesia de Orgens, a Escola Superior de Educação Social de Viseu, Erasmus + e as restantes entidades públicas e privadas do concelho de Viseu que promovem ações sociais, desportivas e culturais aos alunos do AEGV, Viseu e respetivas famílias, tal como descrito anteriormente. Consideramos fundamental uma resposta global, concertada e em rede, pois acreditamos que uma intervenção integrada e articulada, baseada na partilha de experiências, informações, recursos e potenciais sinergias pelas várias entidades com ligação à Associação é promotora de resultados mais positivos e duradouros. Pretendemos em 2019, apresentar projetos ao programa de financiamento do Instituto Nacional para a Reabilitação, IP., para alargar as nossas atividades nas diferentes áreas de intervenção como a cultura, saúde e educação, às crianças e jovens com deficiência ou incapacidade, adquirida ou congénita, e pessoas com limitações funcionais resultantes de doenças crónicas e incapacitantes.

Nesta articulação estreita e direta com os nossos parceiros temos desenvolvido uma série de projetos que passamos a descrever, de forma sucinta:

Clube de Atletismo

O Clube de Atletismo foi constituído pela Psicóloga Paula Fong e o Professor Mário Pereira, ambos profissionais do AEGV, Viseu, e visa o ensino da modalidade de Atletismo a todos os alunos interessados dos 2.º e 3.º anos do Ensino Básico do Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu, em parceria com o Município de Viseu. Este clube pretende a realização de atividades a nível distrital, regional e nacional.

Morada: Alameda Luís de Camões
3500-149 Viseu

Contribuinte: 513711694



Desde 2016 que a Associação Grão Vasco assina, com o Município de Viseu, um contrato-programa de desenvolvimento desportivo que financia os gastos do Clube de Atletismo Federado do Agrupamento.

Projeto “Viseu in Rio”

O projeto “Viseu in Rio” visa motivar os alunos para conhecer o valor do seu património ambiental, com especial incidência na importância do rio Pavia, na cidade de Viseu. Para tal, pretende organizar visitas ao rio promovendo o seu conhecimento gradual, realizar experiências no meio natural (água, animais e plantas), caracterizar os diferentes espaços e margens do rio, promover espaços de lazer e convívio junto do rio para a população de Viseu, elaborar pesquisas sobre a história do rio Pavia na relação com as gentes e alterações sofridas ao longo dos tempos, realizar trabalhos sobre o rio e publicar nos jornais locais, organizar campanhas de sensibilização junto das populações e, por fim, apresentar os resultados do projeto e os diferentes trabalhos à escola e à comunidade.

Este projeto teve o seu início em 2016 e conta com o apoio do Município de Viseu no âmbito do Programa Viseu Educa e com Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica da Ribeira. Prevê-se a sua continuidade em 2019.

Projeto “Laços de Comunidade”

O projeto “Laços de Comunidade” está a ser implementado desde o ano de 2016 e pretende potenciar sinergias entre as várias instituições locais por forma a dar uma resposta global, concertada e em rede às famílias do Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu.

O Projeto Laços de Comunidade é constituído por três programas: EntreLaços, GiraVida e Saber Viver.

O programa “EntreLaços”, que já foi desenvolvido nos quatro anos letivos anteriores (2014/2015, 2015/2016, 2016/2017 e 2017/2018) no Agrupamento, consiste no acompanhamento individual e regular das famílias que vivenciam fragilidades sociais e emocionais, sempre em articulação estreita e direta com as várias instituições públicas e privadas que as acompanham. Este

engloba, também, as reuniões de articulação entre a equipa técnica e os docentes do Agrupamento, que objetivam a promoção de um espaço de reflexão, estudo e resolução de problemas específicos;

O programa “GiraVida” pretende promover comportamentos saudáveis e prevenir comportamentos de risco, estimular o lado mais humano e solidário da comunidade escolar, incentivar o espírito de partilha, voluntariado e contribuir para a formação cívica dos alunos. Por conseguinte, foram desenvolvidas, entre outras atividades, uma Campanha de Doação de Sangue e uma Campanha de Solidariedade com vista à recolha de bens alimentares para dar resposta às necessidades das famílias sinalizadas no Agrupamento, envolvendo sempre os alunos do Agrupamento.

Por fim, o programa “Saber Viver”, que já foi desenvolvido nos quatro anos letivos precedentes (2014/2015, 2015/2016, 2016/2017 e 2017/2018), consiste num programa de desenvolvimento de competências pessoais e sociais, com sessões semanais, numa turma do 1º ciclo do ensino básico, em articulação com a Professora Titular de Turma, e engloba, também, um conjunto de sessões de formação/sensibilização para os Pais/Encarregados de Educação da turma intervencionada. Neste ano letivo as sessões estão a ser dinamizadas em duas turmas do 3.º ano de escolaridade: uma da Escola Básica João de Barros e outra da Escola Básica de Santiago.

Por este motivo, mantém sempre como premissa na sua atuação a articulação estreita e regular entre as várias instituições públicas e privadas que acompanham os alunos e as respetivas famílias do AEGV, Viseu (ex.: Município de Viseu, Freguesia de Viseu; Freguesia de Orgens; Freguesia Repeses e São Salvador; Centro Hospitalar Tondela-Viseu, EPE; Polícia Segura; Cruz Vermelha de Silgueiros; Conferências de São Vicente de Paulo de São Salvador e Orgens; Centro Social de São José; Centro Social da Paróquia de São Salvador; Centro Social e Cultural de Orgens; Instituto Português do Sangue e da Transplantação – Delegação de Coimbra; Fundação Make-A-Wish; Banco Alimentar Contra a Fome).

A Equipa coordenadora do projeto “Laços de Comunidade” é constituída pelos seguintes técnicos e docentes: Fátima Ferreira - Docente do Agrupamento, Paula Fong – Psicóloga do Agrupamento, Diana Lopes - Psicóloga do Município de Viseu e Líliana Figueiredo - Educadora Social do Município de Viseu.



Em 2019, com o apoio do Projeto “Viseu e – Inclusão, Promoção do Sucesso Educativo - CIM Dão Lafões” do Município de Viseu, a Associação Grão Vasco pretende dar continuidade ao Projeto.

Será
A J

Projeto “Grupo de Dança Inclusiva - Asas nos Pés”

O projeto "Grupo de Dança Inclusiva - Asas nos Pés" (Financiado pelo Programa Viseu Educa do Município de Viseu e pelo Programa de Apoio ao Associativismo da Freguesia de Viseu) é constituído por um grupo de alunos com deficiência que usufruem de medidas de apoio à aprendizagem e inclusão, com adequações curriculares significativas (com problemas intelectuais, motores, sensoriais e comportamentais) e alunos do ensino articulado de dança e dos clubes de música do A grupamento. Este grupo tem aulas semanais com uma professora de dança e apresentações públicas periódicas. O grupo tem como objetivo a promoção de competências pessoais, o bem-estar dos alunos e a inclusão social.

A equipa técnica é constituída por Paula Fong (Psicóloga do AEGV, Viseu), Diana Lopes (Psicóloga do Município de Viseu) e Francisca Mata (Técnica Especializada na área da Dança).

Em 2019, a Associação prevê dar continuidade ao projeto mas em forma de Clube de Dança, para que outros alunos da Escola Básica Grão Vasco possam inscrever-se e participar. Este terá o apoio financeiro do “Viseu e – Inclusão, Promoção do Sucesso Educativo - CIM Dão Lafões” do Município de Viseu.

Projeto “Natação para Todos”

O projeto “Natação para Todos”, que consiste em aulas de natação, semanais, para os alunos com deficiência. Os alunos com problemas motores, intelectuais, sensoriais e comportamentais são acompanhados por uma professora de educação especial e um professor de educação física.

Projeto Formação para Pais: “*Se houvera quem me ensinara...*”

Se houvera quem me ensinara... é um projeto de Formação de Pais dirigido a toda a comunidade educativa com o objetivo de fortalecer o diálogo, aberto e construtivo, entre a Escola e a Família. Partindo do princípio que a criança e o jovem necessitam da família e da escola para crescerem e se desenvolverem de forma harmoniosa e que as diferenças entre estas duas instituições não anulam objetivos comuns, com o projeto *Se houvera quem me ensinara* pretendemos valorizar e estimular as relações entre as famílias e desenvolver estratégias de colaboração envolvendo a escola, os pais e as crianças e jovens. Assim, é nosso intuito de trazer as famílias à Escola e dotá-las de ferramentas práticas, teóricas e afetivas que as ajudem na educação dos seus filhos.

Este Projeto, com uma periodicidade mensal, é dinamizado atualmente por duas psicólogas, uma docente de educação especial, uma animadora cultural, uma educadora social e vários artistas locais.

Os Espaços de Partilha constituem a vertente intimista e, simultaneamente, terapêutica deste Projeto. Neste espaço os pais têm oportunidade de partilhar experiências, sentimentos, conquistas, expor opiniões e dúvidas e receber suporte emocional. Ao mesmo tempo é proporcionado um Espaço de Animação para acolher as crianças e jovens das famílias participantes. Estes fazem questão de participar no projeto e de acompanhar os pais em todas as sessões.

Os Workshops Artísticos decorrem no Museu Nacional Grão Vasco onde os participantes têm uma oportunidade singular de desenvolver o(s) sentido(s) de reflexão emotivos e estéticos, o imaginário e a beleza dos sons e dos movimentos, criando e fortalecendo laços entre todos, usufruindo de tempo em família de qualidade.

Até ao momento já foram realizados 22 Espaços de Partilha e 22 Workshops Artísticos, tendo sido constituída uma comunidade de aprendizagem sustentada nos princípios da Sociedade Inclusiva, com os seguintes resultados: Aproximação das famílias à escola; Aumento dos níveis de participação das famílias no processo de inclusão educativa e social; Fortalecimento de laços familiares; Aumento dos tempos de qualidade entre os elementos da família; Aumento do suporte emocional entre famílias; Melhoria do bem estar subjetivo e da saúde mental das famílias; Aumento



do sucesso escolar das crianças e alunos.

A equipa técnica é constituída por Paula Fong (Psicóloga do AEGV, Viseu, Presidente da Associação Grão Vasco), Rosália Reis (Docente de Educação Especial do AEGV, Viseu e Coordenadora da Disciplina de Educação de Especial (Grupo Disciplinar 910)), Diana Lopes (Psicóloga do Município de Viseu), Liliana Figueiredo (Educadora Social do Município de Viseu) e vários artistas.

Este projeto foi um dos vencedores da Candidatura de Apoio à Educação Especial da Fundação Calouste Gulbenkian – 2016. Iniciou em outubro de 2016 e prevê-se que continue durante o ano de 2019, com o apoio do Projeto “Viseu E – Inclusão, Promoção do Sucesso Educativo - CIM Dão Lafões” do Município de Viseu.

Curso de Capacitação para a Inclusão

A AGV tem também um Curso de Capacitação para pais desempregados e beneficiários do RSI, mediante um protocolo com o Centro de Formação Sinerconsult – Formação e Consultoria de Negócios, Lda. Este curso é coordenado pela Psicóloga Vanessa Figueiredo.

Em 2019, a associação prevê dar continuidade ao Curso de Capacitação para a Inclusão.

Programa Erasmus +

A Associação, juntamente com outras associações de Espanha, Bulgária, Polónia e Roménia, dinamiza o projeto TRAIN-INC, coordenado pela Associação AMICOS, da Corunha, no âmbito do programa Erasmus + e que tem como objetivo a inclusão social das pessoas com deficiência intelectual através de uma abordagem inovadora de formação em aprendizagem colaborativa, denominada Blended Mobilities. As atividades do projeto TRAIN-INC combinam períodos de encontros físicos e encontros virtuais (uso de tecnologias de informação e comunicação como a videoconferência) com o objetivo de desenvolver e implementar programas de competências pessoais e sociais (autonomia, responsabilidade, capacidade de relacionamento interpessoal, ...) e de desenvolver conhecimentos e recursos para a construção de projetos de vida autónomos.

Candidatura a projetos do INR, I. P.

Em 2019, a Associação Grão Vasco tem como objetivo apresentar projetos ao programa de financiamento a projetos pelo INR, I.P., para melhorar a sua intervenção junto das crianças e jovens com deficiência ou incapacidade. Com esta candidatura pretendemos dinamizar atividades que promovam a participação artística, desportiva e cultural deste grupo, por forma a promover os seus direitos, aumentar a sua autonomia e inclusão social.

Temos ainda como propósito dinamizar workshops e ações de sensibilização para toda a comunidade educativa relativamente aos direitos das pessoas com deficiência, de participação e cidadania.

A Associação Grão Vasco pretende continuar a investir os seus esforços na procura de melhores condições a nível educativo para a sua comunidade, nomeadamente para os grupos mais vulneráveis, pelo que continuará a desenvolver novos projetos e a procurar novos programas de financiamento.

D

14

2019	DESCRIÇÃO	DESPESA	RECEITA
	Município de Viseu		27500,00€
	Ana Cristina Gomes Mendes (Auxiliar Educativa)	1840,00€ (4 x 460,00€)	
	Ana Cristina Simões Esteves (Auxiliar Educativa)	1840,00€	
	Ana Margarida Batista Rodrigues (Auxiliar Educativa)	1840,00€	
	Mónica Sofia Pereira Lopes (Auxiliar Educativa)	1840,00€	
	Renata de Oliveira Gonçalves (Auxiliar Educativa)	1840,00€	
	Maria Miguel Martins (Docente)	11700,00€	
	Projeto Rios	4000,00€	
	Formação de Pais "Se houvera quem me ensinara..."	1500,00€	
	Clube de Atletismo	1100,00€	
	INR, I.P.		16000,00€
	Ateliers artísticos, desportivos e culturais	10000,00€	
	Ações de sensibilização e workshops	6000,00€	
	Programa Erasmus +		24311,00€
	Contabilista	1476,00€	
	Despesas decorrentes da implementação das atividades	22835,00€	
	Donativos		400,00€
	Natação para Todos	400,00€	
	Total	68211,00€	68211,00€
	Resultado Previsional	0,00€	