



ASSOCIAÇÃO
GRÃO VASCO

PB
S7

1

Plano Anual de Atividades e Orçamento - 2025

Morada: Alameda Luís de Camões, 3500-149 Viseu
Contribuinte: 513711694

associacao.graovasco@gmail.com
① 919250421

BBJ



ASSOCIAÇÃO
GRÃO VASCO

2

- 1) Identificação e Constituição da Associação 3
- 2) Entidades Parceiras da Associação 4
- 3) Recursos Humanos da Associação 5
- 4) Visão, Missão e Princípios e Valores da Associação 5
- 5) Plano Anual de Atividades e Orçamento 11



3

1) Identificação e Constituição da Associação

Nome da Associação:

Associação Grão Vasco (AGV).

Natureza:

Atividades de âmbito social, cultural, desportivo e artístico junto da comunidade educativa da área de influência do Agrupamento Escolas Grão Vasco, Viseu, tendo sempre em vista o sucesso educativo dos seus alunos. Pretende, também, abranger outras populações alvo, de acordo com a necessidades identificadas em cada momento, através do estabelecimento de parcerias com outras Associações e outras Instituições públicas ou privadas.

NIPC

513711694

Morada/Sede:

Rua Alameda Luís de Camões, 3500 – 149, Viseu

Constituição da Assembleia Geral:

Presidente: Albino Manuel Alexandre Martins

Primeiro Secretário: Hernâni Fernando Figueiredo Oliveira

Segunda Secretária: Clara Benfeito da Costa

Suplente: Maria da Conceição Coelho Fonseca

Constituição da Direção Executiva:

Presidente: Paula Cristina Aguiar da Costa Fong

Morada: Alameda Luís de Camões, 3500-149 Viseu
Contribuinte: 513711694

associacao.graovasco@gmail.com
 0919250421



ASSOCIAÇÃO
GRÃO VASCO

Vice-Presidente: Ana Cristina Mota Pinto

Tesoureira: Sandra Paula Tomás Ribeiro

Primeira vogal: Maria Nazaré da Conceição Correia

4

Segundo Vogal: Mário João Viegas Aires Pereira

Suplente: Fernando Tomás Oliveira

Suplente: Marco Aurélio Mesquita Moutinho

Suplente: Isabel Maria Miragaia Cruz

Constituição do Conselho Fiscal:

Presidente: José Pais Antunes

Primeiro Vogal: José Carlos Amaral Melo

Segundo Vogal: Maria Helena Almeida Lopes

Suplente: Maria Margarida da Silva Gomes Castro

Suplente: Maria Irene Frias Mota

Suplente: Anabela de Sousa Figueiredo Jorge

Suplente: Mafalda Raquel Matos

2) Entidades Parceiras da Associação

As parcerias estabelecidas envolvem a disponibilidade de recursos materiais e humanos no desenvolvimento das atividades estruturadas em conjunto.

- Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu (AEGV, Viseu)
- Escola Superior de Educação de Viseu (ESEV)

- Município de Viseu, nomeadamente a Divisão de Educação (Programa Viseu Educa), a Divisão de Desporto, Saúde e Juventude (Programa de Desenvolvimento Desportivo) e a Divisão de Desenvolvimento e Coesão Social
- PSP (Polícia Segura)
- CPCJ
- Segurança Social
- Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica João de Barros (APEJOBA)
- União das Associações de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas Grão Vasco
- Banco Local de Voluntariado de Viseu
- Banco de Portugal
- Associação Beira Aguieira de Apoio ao Deficiente Visual – ABAADV
- aplausos Prometidos – Associação de Dança e Arte
- IPDJ – Instituto Português de Desporto e Juventude
- REFOOD 4 GOOD – Associação
- Universidade Lusófona, Lisboa e Dra. Sara Ibérico Nogueira (Professora Associada da Escola de Psicologia e Ciências da Vida da Universidade Lusófona, Lisboa)
- Confraria de Santa Eulalia
- Assembleia de Pais e Encarregados de Educação do Jardim de Infância de São Salvador
- Junta de Freguesia de Repeses e São Salvador
- Centro Social da Paróquia de São Salvador
- Escola Superior de Saúde de Viseu do Instituto Politécnico de Viseu

3) Recursos Humanos da Associação

- Yaroslav Babchuck (Técnico Superior na Área da Dança)
- Viviana Rodrigues (Psicóloga)
- Catarina Duarte (Psicóloga)
- Rita Alves (Psicóloga)
- Cláudia Branco (Educadora Social)

PBZ
37



ASSOCIAÇÃO
GRÃO VASCO

6

- Emanuel Fernandes (Professor de Educação Física)
- Helena Melo (Designer Gráfica)
- Cádia Oliveira (Administrativa)
- Constança Gomes (Administrativa)
- Carla Esteves (Assistente Operacional)
- Inês Margarida Morgado (Assistente Operacional)

4) Visão, Missão e Princípios e Valores da Associação

Visão

A Associação Grão Vasco visa ser um modelo de referência no concelho de Viseu no acompanhamento, intervenção e suporte em crianças e respetivas famílias do pré-escolar ao 3.º ciclo do Ensino Básico e outros públicos minoritários, contribuindo ativamente para a prestação de um apoio multidisciplinar, baseado na promoção de autonomia e estimulação de um desenvolvimento cognitivo, emocional e social saudável.

Missão

A Associação tem por missão a promoção e cooperação em iniciativas do Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu, nomeadamente em atividades de caráter social, cultural, desportivo e artístico, junto da comunidade educativa, tendo sempre em vista o sucesso educativo dos seus alunos. Visa abranger outras populações-alvo, de acordo com as necessidades identificadas em cada momento, através do estabelecimento de parcerias com outras associações e outras instituições públicas ou privadas. Pretende, também, a promoção da qualidade de vida das pessoas com deficiência, incapacidade e/ou em situação de desvantagem e exclusão social, contribuindo assim para uma sociedade mais justa e solidária.

Princípios e Valores

A Associação Grão Vasco rege-se pelos seguintes princípios e valores decorrentes das opções da liderança da Associação:

- Igualdade e Equidade
- Respeito e valorização da diversidade
- Reconhecimento e valorização da individualidade

- Responsabilidade Social
- Valorização da participação ativa de todos na sociedade
- Integridade e transparência
- Liberdade de opinião e expressão
- Respeito pela pessoa humana e pela sua dignidade em todas as circunstâncias
- Respeito pela confidencialidade
- Democraticidade
- Sustentabilidade da ação

5) Plano Anual de Atividades e Orçamento

O Plano Anual de Atividades consiste num documento orientador que engloba os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades assim como a identificação dos recursos necessários à sua realização. Constitui um guia onde projetamos os pensamentos e ações que consideramos estar em conformidade com a missão que nos propomos cumprir.

Este plano reflete o esforço de um conjunto de profissionais que objetiva dar uma maior capacitação à Associação, para que esta possa trabalhar eficientemente em prol do bem da comunidade educativa. Na verdade, a experiência de cada membro da Direção é uma mais-valia, tornando-se um autêntico alicerce onde é sustentado todo o trabalho, todas as ideias e discussões construtivas, com vista à obtenção de um resultado inovador e diferenciador na comunidade.

Tratando-se de um documento previsional, realçamos que a evolução do enquadramento global das atividades e projetos, deste plano, será alvo de um olhar atento e contínuo, estando suscetível a possíveis adaptações e alterações, sempre que se verificar necessário e imprescindível para o bem da comunidade educativa.

Assim, para o exercício a que corresponde o ano 2025, pretendemos estabelecer e fortalecer parcerias com o Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu (AEGV, Viseu), com o Município de Viseu, a Escola Superior de Educação e de Saúde de Viseu e as restantes entidades públicas e privadas do concelho de Viseu que promovem ações sociais, desportivas e culturais aos alunos do AEGV, Viseu e respetivas famílias, bem como a Associações e Entidades públicas e privadas, no âmbito dos nossos projetos. Consideramos fundamental uma resposta global, concertada e em rede, pois acreditamos que uma intervenção integrada e articulada, baseada na partilha de

PB
59



ASSOCIAÇÃO
GRÃO VASCO

experiências, informações, recursos e potenciais sinergias pelas várias entidades com ligação à Associação é promotora de resultados mais positivos e duradouros.

Nesta articulação estreita e direta com os nossos parceiros surgiu um vasto leque de projetos que objetivamos implementar e passamos a definir, de forma sucinta:

Clube de Atletismo

O Clube de Atletismo é dinamizado pelo Professor Mário Pereira, docente do AEGV, Viseu, e visa o ensino da modalidade de atletismo a todos os alunos interessados dos 2.º e 3.º ciclos do Ensino Básico do Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu, em parceria com o Município de Viseu. Este clube pretende a realização de atividades a nível distrital, regional e nacional.

Destacamos que os alunos que já frequentam o ensino secundário, não são excluídos da modalidade e continuam a fazer parte do Clube de Atletismo Federado.

Desde 2016 que a Associação Grão Vasco assina, com o Município de Viseu, um Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo que financia os gastos do Clube de Atletismo Federado do Agrupamento e em 2025 este clube conta com 22 atletas federados.

Projeto “Grupo de Dança Inclusiva - Asas nos Pés”

O projeto "Grupo de Dança Inclusiva - Asas nos Pés" é constituído por um grupo de alunos com Necessidades Específicas que usufruem de medidas de apoio à aprendizagem e inclusão, com medidas adicionais. Este grupo tem aulas semanais com um professor de dança e acompanhamento de uma psicóloga, com apresentações públicas periódicas. O grupo tem como objetivo a promoção de competências pessoais, o bem-estar dos alunos e a inclusão social.

Em 2025, a Associação prevê dar continuidade ao projeto.

Projeto “Academia Atena”

O Projeto “Academia Atena” teve início em setembro de 2021, nas Escolas Básicas Grão Vasco e João de Barros, enquanto candidatura vencedora ao Prémio BPI “La Caixa” Capacitar. Durante a implementação do projeto, foram dinamizados dois clubes (Scr+ e Sala Digital) para alunos com Adequações Curriculares Significativas e aberto, também, aos restantes alunos da Escola. Pretende-se enriquecer os jovens com instrumentos pessoais como a autonomia,

autoestima, autocontrolo, persistência, motivação, entre outras componentes sociais e comportamentais, de modo a possuírem ferramentas para lidar com o presente e o futuro de forma positiva e resiliente e, assim, contruírem bons projetos de vida.

O financiamento, através do Prémio BPI “La Caixa” Capacitar, terminou em março de 2023, no entanto, deu-se continuidade à dinamização das atividades do Projeto, com a parceria do AEGV, Viseu. Assim, continuam a ser implementadas duas atividades: Laboratório de desenvolvimento de competências pessoais e sociais (na valência de disciplina para os alunos com ACSs) e Clube Ser+ (no 1ºe 2ºciclos).

Projeto Laços Intergeracionais

O projeto Laços Intergeracionais é financiado pela Fundação BPI “La Caixa” e teve início em 2024. Atualmente ainda a decorrer, visa promover o envelhecimento ativo e saudável dos idosos em zonas rurais, tendo em conta a sua maior vulnerabilidade ao isolamento social. Através de atividades intergeracionais integradas no currículo escolar, pretende-se fomentar o diálogo entre gerações e o desenvolvimento de competências que contribuam para a redução do isolamento social. Este projeto constitui um contributo valioso para uma vida mais ativa e um envelhecimento mais saudável da população.

A interação entre gerações promove um verdadeiro enriquecimento mútuo, incentivando o diálogo, a partilha de experiências e a construção de laços afetivos significativos. Esta ligação permite desenvolver uma nova consciência comunitária, assente na valorização da diversidade etária, contribuindo para o fortalecimento das relações interpessoais e para uma vivência mais ativa, integrada e significada da velhice.

Projeto Erasmus+ ARISE

Atualmente a decorrer, o projeto ARISE é uma iniciativa co-financiada pela Comissão Europeia que começou em 2023, tendo como missão promover a inclusão social e educativa de alunos com necessidades específicas. Com uma abordagem europeia, o projeto atua na capacitação de professores e profissionais da educação, disponibilizando recursos, metodologias e instrumentos que contribuam para a construção de ambientes escolares mais inclusivos, equitativos e solidários.

PD
SP



ASSOCIAÇÃO
GRÃO VASCO

10

Este projeto é uma resposta à necessidade crítica de um ambiente educativo inclusivo que responda às diversas necessidades de aprendizagem dos alunos com necessidades específicas. Ao centrar-se na capacitação dos docentes com formação de ponta e ferramentas essenciais, o projeto esforça-se por criar uma mudança de paradigma educativo, garantindo a igualdade de oportunidades para todos os alunos. Através deste projeto, pretende-se que sejam fornecidos recursos e competências necessárias para a criação de um ambiente educativo mais inclusivo e solidário para todos os alunos.

O projeto ARISE reafirma o compromisso com a igualdade de oportunidades e o respeito pela diversidade, promovendo uma escola onde todos os alunos possam aprender, crescer e desenvolver-se em pleno. Através da colaboração entre profissionais da educação, famílias, autoridades e comunidade, contribui para transformar o paradigma educativo, tornando-o mais humano, mais acessível e verdadeiramente inclusivo.

Sports Kids - Campo de Férias

Desde 2022, nas interrupções escolares, a Associação Grão Vasco promove o projeto “SportsKids”, que visa a ocupação dos tempos livres, através de um conjunto variado de atividades desportivas, culturais e recreativas, para jovens entre os 6 e os 16 anos.

O campo de férias beneficia do apoio do IPDJ e é dinamizado pelos docentes do AEGV, Viseu, professores Marco Moutinho e Emanuel Fernandes.

A Associação Grão Vasco pretende continuar a investir os seus esforços na procura de melhores condições a nível educativo para a sua comunidade, pelo que continuará a desenvolver novos projetos e a procurar novos programas de financiamento.



ASSOCIAÇÃO
GRÃO VASCO

Orçamento

11

2025	DESCRIPÇÃO	DESPESA	RECEITA
	Prestação de Serviços (Campo de Férias)		840,00 €
	Doações		2.300,00 €
	IEFP		3.780,04 €
	Portugal 2030 Inovação Social		68.703,64 €
	IPDJ		1.300,00 €
	Fornecimentos e Serviços Externos	30.000,00 €	
	Gastos com o Pessoal	45.323,68 €	
	Outros Gastos	1.600,00 €	
	Total	76.923,68 €	76.923,68 €
	Resultado Previsional	0,00 €	

*Paulo Oliveira
ASSOCIAÇÃO
GRÃO VASCO
Rua Alameda Luis de Camões
Escola Básica Grão Vasco, 3
NIPC: 513711694*

*Agradável de ter
Saudades Paula Tomé Ribeiro*